



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Campeonato Distrital Trail Sprint ADAL 2025

Data: 16 -02-2025

Local: Barreira

### Programa-Horário

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
09:00	20 Km	Sub 20 a Vet.	Masc - Fem	

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas, Sub 20, Sub 23, seniores e veteranos filiados na ADAL.
2. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.).
3. Em termos coletivos haverá uma classificação única envolvendo todos os atletas, independentemente do seu género ou escalão. Serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas independentemente do escalão/género.
5. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
6. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.
7. Haverá troféus para as três primeiras equipas.
8. Para além de efetuarem a sua inscrição através na plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/>, os atletas que pretendam participar neste Campeonato Distrital terão também fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar, [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt) seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.

Diretor de competição: Miguel Saraiva